

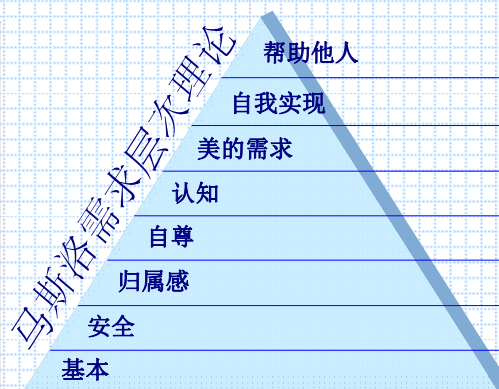
Work-Life Management

对于公司和员工的价值

我们在工作中的成功或挫折会直接地影响到我们个人的生活质量，反之亦然，个人生活中的经历也往往会影响到我们在工作中的情绪和能力发挥的状态。这一现象在经济高速发展、工作紧张之时如此；而在经济形势不稳定时更显而易见。对于公司和员工这两者来说，我们就工作与个人生活的平衡能力至关重要。当工作和个人生活获得了很好的平衡，那么我们会即刻觉得生活的满意度提高了，而与此同时工作业绩和抗压能力也会因为迅速恢复的活力而得以提高。最终，对公司来说，才能够实现员工的高敬业度和忠诚度。

系统性方案

“Work-Life Management”这一独特的，综合性的测评与培训项目是以马斯洛的“需求层次理论”为研究基础的，由 **Swiss-ASIA Ltd.** 和韩国釜山国立大学（工业心理学系）在亚洲共同研发。以结构化的方式准确定义和揭示每个个体的“平衡”状况，具体解析被试者个人工作与生活的中各个需求层次满足状态与失衡原因，并提供获得工作与生活的最佳状态的解决方案和建议。该项目的所有内容都可选择用英语或者中文来操作。



流程

测评
(提供个人报告,包含建议)

综合报告
(所有参加者
Work-Life Balance状况总结)

Work-Shop
(量身打造的,
培训课程)

培训单元

Swiss-ASIA 提供单元化的培训和研讨会。所有的课程单元都包含工作和个人生活两方面!

- 时间管理 (兼顾合理安排好工作时间和个人生活,合理授权,优次划分等)
- 压力管理 (情绪管理,疏解压力,身心健康因素等)
- 归属感 (人际关系,接受度,信任感,协作,承诺担当等)
- 变革管理 (制定/实施新目标,果敢决策,预见力等.)
- 幸福感 (积极的思维模式,享受工作和生活的态度,帮助/支持他人等.)
- 冲突管理 (沟通技巧(聆听.询问),性格差异,影响力)

联系方式

如有兴趣获得详细信息,或需要报告样本和过往合作客户信息请联系 **+86 21 6141 3817**
公司主页 www.swiss-asia.com 邮件地址: work-life-china@swiss-asia.com